

C U R R I C U L U M V I T A E

Cognome e Nome **Simona Valentini**
Professione **Biologa – Nutrizionista**
Luogo e data di nascita Roma 19 aprile 1978
E mail svnutrizione@gmail.com
Recapito telefonico cellulare 3518915692

PROFESSIONE - LAVORO

Fino ad oggi **Biologo analista**

- Policlinico Militare Celio (Roma) Laboratorio
- Consulente scientifico per la ditta Elettrobiochimica: per analisi di medicina occupazionale
- Consulente scientifico per la ditta OMNIA 2000: per analisi di medicina occupazionale

Nutrizionista

- Responsabile area nutrizione presso CEPIB - Centro di Psicologia Integrata per il Benessere) – e presso altri studi di Roma
- Visite private su appuntamento
- Consulenze scientifiche – Seminari di approfondimento sulle tematiche legate all'alimentazione e al benessere psicofisico presso diverse strutture

2016 **Collaborazione**
con Corpo Forestale dello Stato Comando Regionale per la Regione Lazio nell'iniziativa: "Settimana del Benessere Psicofisico

Luglio 2012 - febbraio 2015 **Biologo analista**
Dipartimento di Patologia Clinica, Diagnostica Immunologica e analisi inerenti la Medicina Occupazionale presso il servizio Analisi 2; Ospedale Militare Celio (Roma)

Da gennaio 2014 **Biologo Nutrizionista**
Partita IVA

A.A. 2014 **Insegnamento:**
Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli
Master di I livello in "Alimentazione per la salute ed il benessere"

Maggio 2011 - luglio 2012

Laboratorio analisi

“INRAN” (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma): Progetto “QUALIFU- IDF”:
identificazione e quantificazione negli alimenti selezionati di una batteria di biomarcatori di funzione antiossidante e di concentrazione di molecole bioattive.
Contratto Co.co.co.

Marzo 2007 - maggio 2011

Biologa analista

“Dipartimento Diagnostica-Servizio Analisi 2- Ematologia e immunologia” ;Ospedale militare Celio (Roma)

Ottobre. 2009 - marzo 2010

Stage

Laboratori di microbiologia del “Centro Studi e Ricerche di Sanità e Veterinaria” per l’analisi microbiologica delle acque nella ricerca degli indicatori di contaminazione ambientale, indesiderabili e di patogeni.

Febbraio 2006 - marzo 2007

Tirocinio professionale

Dipartimento Diagnostica-Servizio Analisi 2- Biochimica e Biochimica Clinica; Ospedale militare Celio (Roma)

FORMAZIONE

Giugno 2021	Corso di aggiornamento: scuola di cucina integrata
Marzo 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Sicurezza alimentare e/o patologie correlate Corso di aggiornamento: <ul style="list-style-type: none"> • Approccio dietetico chetogenico nelle patologie neurologiche • Approccio dietetico chetogenico nel dimagrimento - SANA inFORMAZIONE
Ottobre 2020	Corso di aggiornamento: <ul style="list-style-type: none"> • Alimentazione in un percorso di fecondazione assistita - SANA inFORMAZIONE
Maggio 2019	Educatore alimentare per il tennis (FIT Federazione Italiana Tennis)
Da ottobre 2018 ad oggi	Diploma presso Scuola SANIS (scuola di nutrizione ed integrazione nello sport) sede Roma
Marzo – Giugno 2018	Corso di aggiornamento <ul style="list-style-type: none"> • Esercitazioni e pratiche di alimentazione per lo sportivo – IAF – ISTITUTO DI ALTA FORMAZIONE • Alimentazione e Nutrizione nello sportivo - ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani) • Nutrizione in gravidanza e allattamento: istruzioni per l'uso - SANA inFORMAZIONE
Novembre 2017	Corso di aggiornamento <ul style="list-style-type: none"> • Nutrizione e Fertilità - ENPAB • Alimentazione e Nutrizione nell'anziano - ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani)
Giugno 2017	Corso di aggiornamento Etichettatura, promozione e pubblicità dei prodotti alimentari - ENPAB
Giugno 2016	Corso di aggiornamento Attività motoria e valutazione della composizione corporea Brain Health Center Centro Studi e Ricerche Neuropsicofisiologiche
Dicembre 2013	Master “Alimentazione per la salute ed il benessere” Università Cattolica del Sacro Cuore A. Gemelli” Tesi: “Vigoressia e Ortoressia: oltre lo specchio”

Febbraio 2010

Master

“Analisi Chimiche e Controllo Qualità” presso il Dipartimento di Chimica dell’università “La Sapienza” di Roma

Tesi: “Valutazione microbiologica delle capacità operative di un sistema di potabilizzazione delle acque in situazione campale e studio preliminare sull’impatto ambientale e sanitario delle acque reflue”.

Giugno 2006

Abilitazione esercizio professionale

“Università di Tor Vergata” e iscrizione presso Ordine dei Biologi della provincia di Roma.

Dicembre 2005

Laurea in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Roma “Roma Tre”

Tesi sperimentale:

“Biodisponibilità nell’uomo dell’acido clorogenico (5-O-caffeilchinico) contenuto nel carciofo (*Cynara scolimus* L.)

PUBBLICAZIONI

2014

Articolo

*“Phytochemicals Content in Italian Garlic Bulb (*Allium sativum* L.) Varieties”*

Journal of Food Research; Vol. 3, No. 4; 2014

E. Azzini, A. Durazzo, M.S. Foddai,

O. Temperini, E. Venneria, **S. Valentini** e G. Maiani

2006

Poster

*“Azione antiossidante e apoptotica di frazioni polifenoliche di *Cynara scolimus* in epatociti di ratto e in cellule di epatoma umano”*

Miccadei S., Di Venere D., Cardinali A., Linsalata V.,

Bugianesi R., Foddai M.S., **Valentini S.**, Fraioli R.

and Maiani G. (2006) : *Convegno conclusivo*

progetto MiPAF “Carciofo”, Roma, C.R.A. - Istituto

Sperimentale per la Patologia Vegetale, 19-21 aprile 2006

LINGUE

INGLESE

Scritto e parlato

Certificato: FCE Cambridge English